

# KamaszPanasz

KamaszPanasz 2012. Március 17. Szombat, Gertrúd napja  
KAMASZOKRÓL, KAMASZOKTÓL, KAMASZOK

Beleegésnek... Testli...

## Egy nemzetbe tartozunk

Kinek mi jut eszébe március 15-éről? Végeláthatatlannak tűnő be... Szabadságharc? Csak egy nap, amikor nem kell iskolába menni? M... asszociációja támad. Miért fontos ünnepelnünk?

## FRISS HÍREK

- 1. Hogyan segíthet gyermek...
- 2. Témák a korbázi tart...
- 3. Először a korbázi tart...
- 4. ...

rebook

1,858 ember

# médiaajánló



AZ ÉV Honlapja elismerés... a kamaszpanasz kapla... egészségügy kategóriában

EMÁK

Segítünk, h...

testeddel

szeretnél?

yszerű

Az or...  
Vége a baba n...  
Orrszi Porszi a...  
www.szeretickosan...

Garantált fogyás

# Bemutatkozás

## A KamaszPanasz az egyetlen olyan hazai tematikus oldal, amely

- ✓ a **tizenéves korosztály** számára kínál egészséges életmóddal foglalkozó tartalmakat és szolgáltatásokat,
- ✓ a **klasszikus orvoslás** követelményei szerint,
- ✓ a szülők és pedagógusok által is **elfogadott** szellemben,
- ✓ a **kamaszok nyelvén** megfogalmazva.

## Legfontosabb mutatók

- ✓ Havonta átlagosan **200 000 látogatás** (visit) \*
- ✓ A látogatók **54 százaléka** a 14-29 éves korosztály tagja \*
- ✓ Több mint **19 000 regisztrált** látogató, 6000 hírlevél regisztrált
- ✓ Több mint **7000 cikkből** álló adatbázis

# KamaszPanasz témakörök

## » Betegségek

- Allergia
- Asztma
- Balesetek
- Bőrbetegségek
- Daganat
- Depresszió
- Diabétesz
- Emésztési panaszok
- Fejfájás, migrén
- Méhnyakrák
- Nátha
- Nemi betegségek
- Stressz

## » Testi problémák

- Fiúknak
- Lányoknak

## » Lélek

- Barátság
- Család
- Szerelem

## » Vágyak

- Fogamzásgátlás
- Szexuális felvilágosítás
- Szexuális problémák
- Terhesség

## » Suli, munka

## » Drog, cigi, alkohol

## » Táplálkozás, fogyókúra

## » Mozgás: fitness, sport

## » Zöldövezet:

- Állatok
- Klímaváltozás
- Környezetvédelem
- Újrahasznosítás

## Banner megjelenések

**Custom sized** 920x110px

**Leaderboard (supersize)** 728x90px

**Billboard (large rectangle)** 336x280px

**Medium rectangle** 300x250px

**Overlay (wallpaper)** 1650x1050px

## Speciális megjelenési lehetőségek

- » **Szakértő válaszol** – Szakszerű válaszok orvosoktól és pszichológusoktól a tizenévesek kérdéseire, mintegy 9000 megválaszolt kérdéssel
- » **Te történeted** – Saját történetek, élmények kamaszok „tollából”
- » **Blogok, fórumok** - Fórum hozzászólások, cikk-kommentek és saját blog oldalak létrehozása.
- » **Játéktér** – Népszerű játékok, középpontban az egészség és a környezetvédelem
- » **Tesztek** – Több mint 70 egészséggel, életmóddal kapcsolatos tudásteszt
- » **Nyereményjátékok teljes körű** menedzselése



## Hírlevél megjelenések

**KamaszPanasz**  
KAMASZOKRÓL, KAMASZOKTÓL, KAMASZOKNAK

**Ez a süti egy igazi vitaminbomba**  
Az őszi-téli időszakban igyekszünk felkészülni a betegségek megelőzésére. Az immunrendszer erősítésében az étkezéseknek is fontos szerepe van. Ha úgy érzed, hogy a saláták és gyümölcsaljak távol állnak az ízlésedtől, kóstold meg a Vitamin golyó nevű édességet!

**Az ideális edzőcipő kiválasztása**  
Szükséged van egy új futócipőre? Lecsérélnéd a szétnyílt edzőcipődet? Eldöntötted, hogy rendszeresen fogsz mozogni, ezért be kell szerezned egy sportcipőt? A nagy áruházak tele vannak több száz különböző márká és modell kínálatával. De melyik a legjobb számodra?

**Ajánló**  
VALTOZTASD MEG AZ ELETMODOD!  
Teszteld a tudásod!  
Előszűkült-e a terhes? Előszűkült-e nem betegség?  
Szexuális élet és szexuális kultúra

**Blogok**  
Nyiss saját blogot vagy olvasgasd mások bejegyzéseit! Van, aki a mindennapjairól ír, míg a többiek egy-egy témában

**Fórumok**  
Itt nincsenek tabuk! Bármit megkérdezhetsz a többiektől, és válaszolhatsz az ő felvetéseikre.

**Szöveges megjelenés,  
edukációs és PR-cikkek támogatása**

**Banneres megjelenés**

## Szülőknek aloldal



- A tizenéves célközönség mellett szüleik is egyre gyakrabban látogatják a portált
- A látogatók 12 százaléka a 40-59 éves korosztály tagja\*
- Cikkek a tizenévesek problémáiról, azok kezeléséről a szülők számára

\*Forrás: Gemius/Ipsos 2016. okt.

**Tematikus összeállítások pedagógusok számára a NAT-ban is szereplő, egészséggel, egészséges életmóddal kapcsolatos órák megtartásához**

## » Témakörök

- Fogamzásgátlás
- Nemi- és fertőző betegségek
- A dohányzás veszélyei
- Az alkoholfogyasztás kockázatai
- Biztonságban az interneten
- Másság és elfogadása
- Elsősegély
- Az első szexuális élmény

## » Az oldalak tartalma

- A legfontosabb tudnivalókat tartalmazó Kamaszpanasz-cikkek
- Óravázlatok, projektötletek, megvitatandó kérdések
- Összefoglaló PowerPoint prezentáció
- A legfontosabb szemléltető videók
- Tesztek az ismeretek ellenőrzéséhez

# Osztályterem oldalak





## Hirdetési tarifák

MEGJELENÉS	MÉRET (pixel)	FELÜLET	EGYSÉG	LISTAÁR (Ft)
Kamaszpanasz heti hírlevél banner	440x282	hírlevél	alkalom	60 000
Wallpaper	1650x1050	főoldal	hónap	200 000
Wallpaper	1650x1050	beloldal	AV	6,0
Custom sized	920x110	főoldal	hónap	180 000
Custom sized	920x110	beloldal	AV	5,0
Leaderboard (Supersize)	728x90	főoldal	hónap	150 000
Leaderboard (Supersize)	728x90	beloldal	AV	4,0
Medium rectangle	300x250	főoldal	hónap	100 000
Medium rectangle	300x250	beloldal	AV	4,0
Billboard	336x280	beloldal	AV	6,0
Footer		főoldal	hónap	60 000
Footer	300x110	beloldal	AV	3,0

## Hirdetési tarifák

MEGJELENÉS	MÉRET	FELÜLET	EGYSÉG	LISTAÁR (Ft)
Kamaszpanasz heti hírlevél, szöveges megjelenés		hírlevél	alkalom	60 000
PR-cikk 1.	max. 2500 karakter + logó+ kép + link	1 nap/hét főoldali szöveges lead kiemelés	1 hónap	90 000
PR-cikk 3.	max. 2500 karakter + logó+ kép + link	1 nap/hét főoldali szöveges lead fix boxban + hírlevél szöveges lead 3-4. hely	1 hónap	130 000
Kamaszpanasz aloldal termék brand site (egyedi landing page)	egyedi	Kamaszpanasz aloldal	1 hónap	150 000
Játék	egyedi branding alapján		4 hét	egyedi megállapodás alapján
Orvos válaszol	egyedi		válasz	900
Orvos válaszol készlet	egyedi		4 hét	30 000

# Kapcsolat

## **Áraink tájékoztató jellegűek!**

Kommunikációs kampányára, hosszú távú együttműködésre vonatkozóan kérje egyedi ajánlatunkat!

Kedvezményes ajánlatunkat az Ön egyéni igényei alapján dolgozzuk ki.

## **Értékesítési kapcsolattartó:**

**Laczkó Krisztián**

Key account manager

**Mobil:** +36 (30) 530-7230

**E-mail:** laczko.krisztian@h2online.hu

## **Megrendelés leadása**

**E-mail:** sales@h2online.hu